

Infoblatt | Kindliche Medienwelten



Mediennutzungszeiten

- Das Verhältnis zählt: Schaffen Sie einen Ausgleich zum Medienkonsum!
- Der Inhalt zählt: Setzen Sie auf Vielfalt und Qualität!
- Rituale helfen: Treffen Sie gemeinsam Absprachen und vereinbaren Sie „Ruhezeiten“!
- Seien Sie Vorbilder!

Messenger

- Wählen Sie einen Messenger, der die Daten maximal schützt!
- Sprechen Sie über mögliche Gefahren + Probleme!
- Achtung: Profilbild!



Ungeeignete Medieninhalte

Was tun zur Prävention?

- Überprüfen Sie die technischen Sicherheitseinstellungen
- Reden Sie mit Ihren Kindern über deren Medienwelten!
- Reflektieren Sie Medieninhalte gemeinsam
- Versuchen Sie, Offenheit und Vertrauen zu schaffen

TikTok

- Reden, reden, reden...
 - Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht kennen/verstehen
 - Bleiben Sie tolerant
 - Sprechen Sie offen über Ihre Befürchtungen
- Technik
 - Korrekte Altersangaben können helfen!
 - Prüfen Sie die Sicherheitseinstellungen über „Digital Wellbeing“ oder den „Parental Control Modus“
- Geben Sie Handlungsanweisungen für den „Ernstfall“!





Tipps, Links + Ansprechpartner*innen

Allgemeine Informationen

Auf dem Informationsportal von Klicksafe finden Nutzer*innen eine Vielzahl aktueller Informationen, praktische Tipps und Unterrichtsmaterial zu digitalen Diensten und Themen:

<https://www.klicksafe.de>

Technische Schutzmaßnahmen

Das Portal Medien Kindersicher informiert Eltern über Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihrer Kinder und gibt Anleitungen zum technischem Jugendmedienschutz:

<https://www.medien-kindersicher.de>

Mediennutzungsvertrag

Die Medienkompetenzinitiativen Klicksafe und Internet-ABC haben ein Online-Tool zur Erstellung eines Mediennutzungsvertrags erstellt: <https://www.mediennutzungsvertrag.de>

Ratgeber

Der Ratgeber „Medien – aber sicher“ gibt Eltern einen Überblick über jugendliche Medienwelten, zeigt deren Wirkungsweisen auf und gibt praktische Hilfestellungen für den Familienalltag:

<https://www.kindermedienland-bw.de/de/startseite/service/publikationen/publikation/did/medien-aber-sicher-ein-ratgeber-fuer-eltern-1>

Anlaufstellen

Das Eltern-Medienmentoren-Programm des LMZ bietet Eltern kostenlose Veranstaltungen zu Themen des Jugendmedienschutzes an: <https://www.lmz-bw.de/landesmedienzentrum/mentorenprogramme/eltern-medienmentoren-programm>

Seiten für Kinder und Jugendliche

Am Kinder- und Jugendtelefon erhalten Ihre Kinder 116 111 eine kostenlose telefonische Beratung.

Die Teams von „Jugendliche beraten Jugendliche“ am Kinder- und Jugendtelefon sind für alle da, die lieber mit Jugendlichen reden möchten: <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/>

Juuuport bietet Hilfe und vertrauliche Online-Beratung für junge Leute. Sie helfen bei Cybermobbing und anderen Problemen im Netz: <https://www.juuuport.de/beratung>

Über uns

Media+Emotion Lab bietet Kompetenzkurse an für Kinder, Eltern – oder die ganze Familie:

www.media-emotion-lab.de

Oder folgen Sie Media+Emotion Lab auf Facebook. Hier gibt es Infos und Hintergründe rund ums Thema Medien. Außerdem postet Media+Emotion Lab regelmäßig Updates zu eigenen Aktivitäten:

<https://www.facebook.com/MediaEmotionLab>